

ПРИНЯТО на  
Педагогическом совете  
Протокол № \_\_\_\_\_  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с №56  
\_\_\_\_\_ С.И. Сувалова  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г

**План работы клуба  
«К здоровой семье через детский сад»  
на 2023 – 2024 учебный год.**

**Цели работы клуба «К здоровой семье через детский сад»:**

создать единое образовательное пространство «Детский сад - семья», направленное на привитие навыков здорового образа жизни.

**Исходя из поставленной цели, были намечены задачи:**

- Повысить педагогическую компетентность в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей в семье через педагогическое и медицинское освещение.
- Повысить интерес родителей к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.
- Сформировать положительное отношение к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни в семье.
- Оказать адресную квалифицированную помощь родителям в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей силами специалистов ДООУ и города.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Организационная встреча «За круглым столом» под девизом «Давайте познакомимся» (знакомство через игры, корректировка плана работы)	Сентябрь	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
2.	Мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с заболеваниями сердца 29 сентябрь	Сентябрь	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели
2.	Дискуссия «Не болей малыш!» Предотвращение заболевания ОРВИ - первоочередная задача родителей	Октябрь	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
4	Практикум посвященный Всемирному дню психического здоровья 10 октября	Октябрь	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог
3.	Игровые занятия «Будь здоров», посвященные Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом 14 ноября	Ноябрь	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
4	Мероприятия посвященные Всемирному дню борьбы с астмой и заболеваниями дыхания 11 декабря	Декабрь	Зам. заведующего по УВР воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
4.	Советы врача «Домашняя аптечка»	Декабрь	Врач
5.	Родительское собрание: «Профилактика острых респираторных заболеваний»	Январь	Зам. заведующего по УВР, врач, воспитатели
6.	«Если ребенок не хочет есть». Функциональное питание детей. Здоровье детей и физические упражнения	Февраль	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
7.	Всемирный день здоровья	Март, апрель	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
8.	«Лето красное – безопасное»	Апрель	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
9.	Заседание клуба, подведение итогов работы	Май	Зам. заведующего по УВР,

	за прошлый год		врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
--	----------------	--	--

### **Перспективы дальнейшей работы клуба**

- продолжать целенаправленную работу среди родителей по пропаганде ЗОЖ;
- обучение родителей конкретным методам и приемам оздоровления (дыхательная гимнастика, массаж, разнообразные виды закаливания);
- организовать участие родителей в составлении индивидуальных планов оздоровления;
- расширять тематику заседаний, включая вопросы социализации ребенка, предупреждение нарушений его прав;
- привлекать большее количество родителей к активному участию в работе клуба;
- привлекать к участию в заседаниях клуба более широкого круга специалистов из социальных и образовательных учреждений оздоровительной сферы.

# Перспективы работы ДОУ с семьей

Проведение совместных мероприятий с родителями

Организация постоянно действующего семинара для родителей по вопросам ЗОЖ

Знакомство родителей с передовыми направлениями в работе ДОУ по ЗСТ

Активное участие родителей в распространении собственного опыта по оздоровлению детей