Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка - детский сад № 56 города Ставрополя

ПРИНЯТО на
Педагогическом совете
Протокол № __1__
«__30__» _августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с №56
_____ Сувалова С.И.
«__1__» _сентября_ 2022г

Сувалова Светлана Ивановна

Подписан: Сувалова Светлана Ивановна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МБДОУ ЦРР - д/с №56 г.Ставрополя, CN=Сувалова Светлана Ивановна, E=detsad56@yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.09.01 17:25:37+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

План работы клуба
«К здоровой семье через детский сад»
на 2022 – 2023 учебный год.

Ставрополь 2022

Цели работы клуба «К здоровой семье через детский сад»:
создать единое образовательное пространство «Детский сад - семья», направленное на привитие навыков здорового образа жизни.

Исходя из поставленной цели, были намечены задачи*:*

- Повысить педагогическую компетентность в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей в семье через педагогическое и медицинское освещения.
- Повысить интерес родителей к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.
- Сформировать положительное отношение к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни в семье.
- Оказать адресную квалифицированную помощь родителям в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей силами специалистов ДОУ и города.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	Организационная встреча «За круглым столом» под девизом «Давайте познакомимся» (знакомство через игры, корректировка плана работы)	Сентябрь	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
2.	Мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с заболеваниями сердца 29 сентябрь	Сентябрь	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели
2.	Дискуссия «Не болей малыш!» Предотвращение заболевания ОРВИ - первоочередная задача родителей	Октябрь	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
4	Практикум посвященный Всемирному дню психического здоровья 10 октября	Октябрь	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог
3.	Игровые занятия «Будь здоров», посвященные Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом 14 ноября	Ноябрь	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
4	Мероприятия посвященные Всемирному дню борьбы с астмой и заболеваниями дыхания 11 декабря	Декабрь	Зам. заведующего по УВР воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
4.	Советы врача «Домашняя аптечка»	Декабрь	Врач
5.	Родительское собрание: «Профилактика острых респираторных заболеваний»	Январь	Зам. заведующего по УВР, врач, воспитатели
6.	«Если ребенок не хочет есть». Функциональное питание детей. Здоровье детей и физические упражнения	Февраль	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
7.	Всемирный день здоровья	Март, апрель	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО
8.	«Лето красное – безопасное»	Апрель	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО

9.	Заседание клуба, подведение итогов работы за прошлый год	Май	Зам. заведующего по УВР, врач, педагог – психолог, воспитатели групп и воспитатель ФИЗО

Перспективы дальнейшей работы клуба

- продолжать целенаправленную работу среди родителей по пропаганде ЗОЖ;
- обучение родителей конкретным методам и приемам оздоровления (дыхательная гимнастика, массаж, разнообразные виды закаливания);
- организовать участие родителей в составлении индивидуальных планов оздоровления;
- расширять тематику заседаний, включая вопросы социализации ребенка, предупреждение нарушений его прав;
- привлекать большее количество родителей к активному участию в работе клуба;
- привлекать к участию в заседаниях клуба более широкого круга специалистов из социальных и образовательных учреждений оздоровительной сферы.

Перспективы работы ДОУ с семьей